

Kanjiervs



Mariëlle Rooijackers
coördinator Vrijwilligerspunt

Samenkracht

Mijn naam is Mariëlle Rooijackers, sinds januari werkzaam als coördinator van Vrijwilligerspunt. Hier maakte ik kennis met super enthousiaste medewerkers en vrijwilligers, die ervoor zorgen dat we er voor alle Kanjers in Eindhoven kunnen zijn.

Er komen vele ontwikkelingen op ons af, zoals de veranderingen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Kanjers zijn al belangrijk, maar worden hierdoor nog belangrijker! Zij zorgen ervoor dat deze kantelingen in de samenleving ook echt een succes kunnen worden. 'Samen', dat is wat we nastreven. Dus zeker 'samen' met jullie, de Kanjers waar we niet zonder kunnen. Ondersteuning hierbij bieden we dit jaar waar mogelijk vanuit de wijk: zichtbaar en bereikbaar voor iedereen.

Omdat 'samenkracht' zal zorgen voor succes, nodig ik jullie van harte uit: heb je leuke ideeën of tips die bij kunnen dragen aan een nog betere ondersteuning van jullie als Kanjers? Laat het me weten! Mail naar m.rooijackers@vrijwilligerspunteindhoven.nl

Om misverstanden te voorkomen: Alleen Eindhovense vrijwilligers kunnen zich aanmelden als Kanjer via www.ijbenteenkanjer.nl

Esther de Wit wordt lekker met twee benen op de grond gezet op de SOOS

"Ik voel me enorm betrokken bij de deelnemers van de dinsdagavond, het is heel dankbaar werk."

Foto: Saskia Holtjer

Besturen, iets voor jou?

Een goed bestuur is onontbeerlijk voor een vrijwilligersorganisatie. Het bestuur zorgt voor een goed beleid en de voorwaarden om het beleid uit te kunnen voeren. Zoals financiën, huisvesting en contacten naar buiten.

Een bestuur bestaat uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en bestuursleden. Ieder heeft zijn eigen taak en eigen kwaliteiten. Het is belangrijk dat je goed kunt samenwerken én kunt delegeren. Een bestuurder is ondernemend en kan goed netwerken, maar ook goed luisteren. Veel organisaties zijn op zoek naar goede bestuursleden. Zoek jij een spannende functie of wil jij je

bestuurlijke vaardigheden verder ontwikkelen? Je kunt zowel bij een grote als een kleinere organisatie aan de slag. Organisaties die gericht zijn op een specifieke wijk of doelgroep, of juist op een leuke hobby. Organisaties in de sport, cultuur, zorg en welzijn, educatie of natuur en milieu. Doe wat bij je past en je krijgt er zoveel energie van.

Een greep uit de organisaties die jou zoeken: De Zonnebloem Eindhoven, Digitolk Eindhoven, Lichtstad Revuetheater, Rode Kruis Eindhoven, SeniorWeb Eindhoven, Soos Struyckenstraat, Stichting Eindhoven in Beeld, PSV Korfbal. Kijk op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl in de vacaturebank voor organisaties en meer informatie over de vacatures.

Op de SOOS aan de Struyckenstraat zetten zo'n 30 vrijwilligers zich in om 6 gezellige avonden per week leuke activiteiten voor verstandelijk beperkten te verzorgen. Esther de Wit, vrijwilliger van de dinsdagavond geniet zelf ook al ruim 10 jaar van de avonden die ze mee organiseert.

Esther: "Overdag heb ik een hectische baan in de logistiek, daar wilde ik tegenwicht aan bieden. Ik zocht een vaste activiteit per week en vind het super om met verstandelijk beperkten te werken. Elke dinsdag word ik op de SOOS weer lekker met twee benen op de grond gezet. Heerlijk ontspannend vind ik dat. Onze deelnemers zijn blij met heel kleine dingen, dat is heel dankbaar werk. Als ik bijvoorbeeld 2 bestelde drankjes expres omwissel hebben ze daar 10 minuten lol om. Ik lok de deelnemers graag uit de tent en hou ervan een beetje te flauwekullen."

Blij met de kleine dingen
"Ik hou van verre reizen. Eens was ik 5 weken naar Peru. Een deelnemer vertelde stralend dat ze in diezelfde vakantie een dag naar het bos was geweest, ze straalde meer dan ik! Ik probeer net als zij blij te zijn met de kleine dingen. Onze deelnemers betalen contributie en komen 1 à 2 keer per week. Elk half jaar maken we een activiteitenplanning. Iedere vrijwilliger kan een activiteit op zijn eigen manier organiseren. Activiteiten zijn zoal: karaoke, djembee spelen, kienen, poppenkast of tompezen maken. Tompezen zijn natuurlijk snel gemaakt, dus bedacht ik er een quiz omheen waarmee je de ingrediënten kon verdienen. Je bepaalt zelf hoeveel werk je in de activiteit steekt."

"Als je er eens niet bent word je echt gemist"

Bert Voets, penningmeester: "Esther is veelzijdig en geweldig gemotiveerd. Als de nood aan de man is springt ze bij. Ze heeft er geweldig veel plezier in om het de deelnemers naar de zin te maken."

Wil je deelnemen aan de SOOS? Bellen kan 's avonds tijdens openingstijden (zie: www.soostruycken.nl): 040-2518810 of mail: info@soostruycken.nl.

Kanjers Online!

Meld jezelf of een vrijwilliger uit jouw omgeving aan via www.ijbenteenkanjer.nl en profiteer van alles wat Kanjers te bieden heeft. Volg ook de social media, via Facebook en Twitter van Vrijwilligerspunt.

"Jij bent een Kanjer!"

Banenladder

April 2014

1. Contactpersoon (V2749)
 2. Bestuursleden (V2724 & V2723)
 3. Nachtchauffeur Dieren- ambulance (V0439)
 4. Medewerker publiciteit (V2980)
 5. Fieldmanager voetbal (V1840)
- Kijk voor meer vacatures op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl

Deel kennis, doe mee met SeniorWeb!

De landelijke vereniging SeniorWeb biedt een uitgebreid scala aan computer- en tabletcursussen en heeft ruim 145.000 tevreden leden.

Actief, enthousiast en deskundig
De cursussen van het Senior-

Web Leercentrum worden verzorgd door enthousiaste en deskundige vrijwilligers, in een gemoedelijke sfeer en tegen lage kosten. Informatie verstrekken en inschrijven voor een cursus loopt via de website.

Voor het onderhoud van de website en de redactie van de nieuwsbrieven zoeken wij actieve vrijwilligers.

Ook zoeken we capabele en betrokken bestuurders voor de aansturing en vernieuwing van de ServiceDesk en het systeembeheer. Belangstellende docenten met kennis van bijvoorbeeld Windows 8, iPad en andere tablets zijn altijd welkom!

Wil je meewerken? Bel voor meer informatie: 040-2371593. www.seniorwebeindhoven.nl

Vrijwilligers-academie april/mei

Voor de volgende workshops in april en mei kun je je nog inschrijven:
7 april en 8 mei: Instructie Verantwoord Alcoholschinken
12 mei: Netwerken in buurten

Online cursussen Vrijwilligers in Eindhoven kunnen ook e-learningmodules volgen via www.ijbenteenkanjer.nl

Nieuws & tips

Nieuwtjes en tips zijn altijd welkom via redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl
Meer info:
www.vrijwilligerspunteindhoven.nl
Vrijwilligerspunt: Hoogstraat 1, 5611 JP Eindhoven, tel. 2193399

ONTSPANNENDE REFLEX MASSAGE 50% KORTING

Voor aangemelde Eindhovense vrijwilligers (Kanjers) en mantelzorgers



LAAT UW VOETEN OF HANDEN EENS RE(F)LAXEN!!

Pure ontspanning en balans met een professionele reflexmassage (30, 45 of 60 minuten) bij Karin Oudshoorn. Bel: 06-22978643.

Actievoorwaarden: reserveren o.v.v. Kanjers. Bij inlevering van deze bon (1 bon p.p.) en op vertoon van je mantelzorg- of vrijwilligerspas ontvang je 50% korting op de normale tarieven van resp. €20,-/€30,-/€35,-. Niet geldig in combinatie met andere acties. Actie loopt tot 1 oktober 2014.

www.helendevoeten.nl Reflexzonetherapie - Natuurgeneeskunde - Healing

Kanjerclub

De Kanjerclub bestaat uit maatschappelijk betrokken ondernemers die het erkennen en waarderen van vrijwilligerswerk een warm hart toedragen. Lid worden? Bel Diana van den Eijnden van Vrijwilligerspunt via 040-2193399.

