juni 2014
jaargang 6

kanjers

voor alle Eindhovense vrijwilligers

Column

Lenie Scholten - Wethouder zorg en welzijn

Soos

Deze week was ik op bezoek bij een parel onder de burgerinitiatieven: de ouderensoos Andromeda in Eckhart. Wat daar dagelijks gebeurt, gun je alle senioren in Eindhoven. Het bruist van de activiteiten, wekelijks komen er tientallen, soms honderden deelnemers over de vloer.

De soos wordt gedragen door een hecht team van vrijwilligers die erg veel lol in hun werk hebben en natuurlijk senioren die steeds nieuwe activiteiten bedenken. Ik vroeg hen: wat is jullie succesfactor? Het antwoord luidde: de mensen die het dragen, een groep enthousiaste vrijwilligers! De vrijwilligers van Andromeda willen hun kennis en ervaringen graag delen zodat in andere buurten een vergelijkbare ouderensoos opgezet kan worden.

Initiatieven laten zich niet zomaar kopiëren naar andere plekken. Het begint met een idee, dat past bij eigen wensen en capaciteiten. Maar ik zou mensen willen inspireren, enthousiasmeren! Hebt u suggesties voor een ouderensoos in uw buurt, mail mij, l.scholten@eindhoven.nl. Graag hoor ik van u!

Om misverstanden te voorkomen: Alleen Eindhovense vrijwilligers kunnen zich aanmelden als Kanjer via www.jijbenteenkanjer.nl

Sandra Suijkerbuijk brengt luchtige gezelligheid

"Als Maatje word ik me er bewust van dat niet iedereen het makkelijk heeft, het brengt me dichter bij de werkelijkheid."

Foto: Saskia Holtjer

Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven bemiddelt Maatjes in allerlei soorten en maten. Zo kun je als klusMaatje, administratief Maatje of mantelzorgMaatje iemand anders enorm helpen. Sandra Suijkerbuijk is boodschappenMaatje voor een oude dame. Uiteindelijk is het bijbehorende kopje koffie het allerbelangrijkste.

Sandra: "Naast mijn baan bij een kenniscentrum voor langdurige zorg wilde ik me inzetten voor de maatschappij. Ik heb geen zorgachtergrond, daarom leek boodschappen doen me het beste passen. Ik werd gekoppeld aan een man die wegens ziekte aan z'n appartement gekluisterd was. We bleken goed met elkaar overweg te kunnen en hadden beiden muziek als hobby. We hadden het nauwelijks over zijn ziekte, die ongeneeslijk was. Hij had al een datum afgesproken om euthanasie te plegen. Ik zag hem gedurende enkele maanden elke week. Toen vroeg hij me om bij de levensbeëindiging aanwezig te zijn. Heel bijzonder was dat, we hadden in korte tijd een speciale band opgebouwd. Ik vond de Vrijwillige Hulpdienst ook enorm betrokken en persoonlijk, een hele fijne organisatie. Na een pauze ben ik opnieuw boodschappenmaatje geworden, dit keer voor een oude dame. Mijn hulp is heel waardevol voor haar en het is heel leuk om te doen. De kop koffie na de boodschappen is uiteindelijk belangrijker. Ze wil me graag bij zich houden, ik krijg er een oma-gevoel van."

"Mensen kunnen aandacht enorm fijn vinden"

Waardevol

"Je hoeft niet per se vrijwilliger te zijn om aan de buurman te vragen hoe het gaat. Ik ontdekte hoe makkelijk het eigenlijk is om iemand even aandacht te schenken, hoe fijn mensen dat kunnen vinden. Mijn vrijwilligerswerk brengt ervaringen met zich mee op een heel ander niveau dan mijn werk. Langsgaan is heel waardevol. Een babbeltje maken, dat doet het hem natuurlijk gewoon."

Info Maatjesprojecten Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven zie: www.vhd-eindhoven.nl

Vrijwilligerspunt ambassadeur van wehelpen.nl

Steeds meer horen we bij Vrijwilligerspunt de behoefte van mensen in Eindhoven om iemand in de buurt te helpen. Iedereen heeft wel een talent dat hij of zij kan inzetten voor iemand anders. Maar hoe maak je dat bekend, waar begin je? Wehelpen.nl maakt dit mogelijk!

Via het landelijk initiatief wehelpen.nl geef je aan wat je zou willen doen of waarbij je graag geholpen wilt worden. Ook kun je hulp voor jezelf of bijvoorbeeld je vader of moeder organiseren binnen het bestaande hulpnetwerk van familie en vrienden.

Vrijwilligerspunt is enthousiast over wehelpen.nl. We zullen dit gezamenlijk met partners geregeld vernieuwen zodat het steeds beter wordt. Zo ontstaan er vast nog meer matches in buurten! Heb je hulp nodig bij het gebruik van wehelpen.nl dan helpen we je graag een handje. Meer weten? Mail m.rooijakkers@vrijwilligerspunteindhoven.nl

Kanjerclub

De Kanjerclub bestaat uit maatschappelijk betrokken ondernemers die het erkennen en waarderen van vrijwilligerswerk een warm hart toedragen. Lid worden? Bel Diana van den Eijnden van Vrijwilligerspunt via 040-2193399.

Kanjers Online!

Meld jezelf of een vrijwilliger uit jouw omgeving aan via **www.jijbenteenkanjer.nl** en profiteer van alles wat Kanjers te bieden heeft. Volg ook de social media, via Facebook en Twitter van Vrijwilligerspunt.

"Jij bent een Kanjer!"

Banenladder
juli 2014

1. Kindervakantieweek Woensel-West (V3187)
2. Suppoost TAC (V3185)
3. Chauffeur Electrocar (V1838)
4. Gastheer/-vrouw schilders-club (V3199)

Kijk voor meer vacatures op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl

woordzoeker Doe mee en win!

De woorden zijn horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing!

N	O	P	G	E	T	O	G	E	N	D	S	K	A	N
E	G	P	R	A	A	T	J	E	M	A	K	E	N	J
Z	H	A	P	J	E	W	L	E	R	P	S	U	G	E
IJ	R	E	A	Z	S	E	C	R	R	P	E	N	E	W
W	E	G	U	N	G	O	E	B	E	O	I	O	T	L
G	N	A	G	E	O	T	I	C	E	D	P	D	R	N
E	P	G	R	H	B	U	I	N	I	Z	N	U	E	G
W	T	A	S	C	C	A	F	E	K	E	O	T	I	U
E	H	B	IJ	A	A	E	R	N	N	O	F	E	N	T
IJ	C	N	E	L	L	E	T	N	E	P	P	O	K	T
Z	O	N	N	E	B	R	A	N	D	C	R	E	M	E
N	T	E	Z	R	U	P	N	E	R	E	M	S	N	I
T	I	R	O	L	S	T	O	E	L	D	U	W	E	N
O	K	O	F	F	I	E	E	N	T	H	E	E	M	E
E	V	R	V	E	R	W	O	N	D	E	R	I	N	G

AUTO
BAGAGE
BAR
BLIJ
BUS
CAFÉ
ER OP UIT
ETEN
GAAN
GENIET
GROEP
HAPJE
INKOPEN
INSMEREN
KOFFIE EN THEE
KOPPEN TELLEN
LACHEN
LEUK
OP PAD
OPGETOGEN
PAUZE
PRAATJE MAKEN
REGELEN
RIT
ROLSTOEL DUWEN
SPANNEND
SPECIAAL
TERRAS
TOCHT
TOEGANG
TREIN
VERWONDERING
VOORBEREIDING
WC-BEZOEK
WEGWIJZEN
ZONNEBRANDCRÈME

☐☐☐☐☐☐☐ ☐☐☐☐☐ ☐
☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐☐!

3 Winnaars krijgen een lunchwaardebon t.w.v. €30,- (1x) of €20,- (2x).

DE SANDWICH CLUB
...Lekker lunchen...
www.desandwichclub.nl
Geldropseweg 53

Uw oplossing kunt u vóór 15 augustus 2014 insturen naar: Vrijwilligerspunt, t.a.v. redactie Kanjers, Hoogstraat 1, 5611 JP Eindhoven of mailen naar: redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl. Vermeld hierbij waar u vrijwilligerswerk doet.

Nieuws & tips

Nieuwtjes en tips zijn altijd welkom via redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl
Meer info:
www.vrijwilligerspunteindhoven.nl
Vrijwilligerspunt: Hoogstraat 1,
5611 JP Eindhoven, tel. 2193399

Vrijwilligers-academie juli

Voor volgende workshops in juli kun je je nog inschrijven:

2 juli Vrijwilligerswerk past bij mij
10 juli Vinden en binden van vrijwilligers

Online cursussen

Vrijwilligers in Eindhoven kunnen ook e-learningmodules volgen over allerlei onderwerpen via: www.jijbenteenkanjer.nl