

Kanjiervs

Column



Maureen Mulder
Maatschappelijk ondernemer

Blijf niet onzichtbaar!

Als ondernemer vind ik het belangrijk om maatschappelijk betrokken te zijn. Volg je hart en maak een verschil! En vooral dat laatste. Ik merk dat veel goede initiatieven onzichtbaar blijven, omdat deze zich niet goed weten te profileren of men te bescheiden is om dat op een goede manier te doen. En dan is er vaak nauwelijks steun te vinden. Dat kan anders!

Ik geloof in SAMENwerken. Daarom bied ik vrijwilligers de workshop Facebook Marketing voor non-profits aan op 18 maart 2015. Met deze interactieve workshop kun je als deelnemer het maximale voor jouw initiatief eruit halen. En wellicht ook samenwerken met andere deelnemers. Aarzel niet, ik zie je graag de 18e op de workshop!

Maureen Mulder is eigenaar van Faceonline.nl. Ze helpt ondernemers met het vergroten van hun zichtbaarheid en het verspreiden van hun boodschap via Facebook Marketing. Ook is ze vrijwilliger bij het Wereld Natuur Fonds en geeft ze gastlessen op basisscholen.



Renate Biermann: al 40 jaar Synchroonzwemmen

"Het is zo'n mooie sport om te zien en zeer divers, ik hoop dat dit kan blijven voortbestaan"

Foto: Saskid Holtjer

Al 40 jaar is Renate Biermann lid van de Eindhovense Watervrienden. Als kind begon ze met synchroonzwemmen. Inmiddels is ze ook voorzitter van de Eindhovense synchrocommissie en van de landelijke synchrocommissie.

Renate: "Ik ben begonnen als zwemmer. Het is een mooie sport om te zien en er komen allerlei aspecten bij kijken, zoals uithoudingsvermogen, kracht en lenigheid. Zo'n 25 jaar geleden startte ik als trainer, daarvoor hoef je overigens niet zelf te zwemmen. Twee keer per week geef ik les, en ik leidt ook trainers op. De les start met opwarmen en lenigheid, we leren ook techniek en daarna oefenen we zwemmen op muziek. Ik geniet van het enthousiasme dat van de jeugd afstraalt, dat geeft me een heel fijn gevoel. Als ze dan presteren op een wedstrijd als ze wat ouder zijn, ben ik er trots op om dat traject meegemaakt te hebben."

Bezoek onze show op 12 juli!
"In juli geven we een nieuwe show, dat vraagt om veel extra voorbereiding. Voor 15 nieuwe nummers zoeken we muziek uit en maken we een choreografie. Er worden badpakken uitgekozen en affiches en ander promotiemateriaal ontwikkeld. En we oefenen natuurlijk veel."

Breedtesport in het nauw
"Bij ons starten kinderen die een A en B diploma hebben. Ze blijven vaak jaren lid en maken een enorme ontwikkeling door. Verenigingen in de breedtesport hebben echter weinig geld. Subsidies zijn weggeval- len en het meeste geld gaat naartopsport. Ik hou m'n hart vast voor de toekomst van al die mooie verenigingen. Grootste kostenpost is de badhuur. Sponsors, vrijwilligers en nieuwe zwemsters zijn van harte welkom. Doe je ook mee?"

Sponsor, lid of vrijwilliger worden?
Bel Renate: 06-40752264 of mail naar synchroploeg@eindhovense-watervrienden.nl. Meer info zie ook: www.eindhovense-watervrienden.nl en onze facebookpagina.

"Ik ben trots op de ontwikkeling die de jeugd doormaakt"

Sportieve vrijwilligers

Van alle vrijwilligers in Eindhoven, werkt een groot deel bij een sportvereniging. Om deze verenigingen en hun vrijwilligers beter van dienst te kunnen zijn, werken Vrijwilligerspunt, Sportformule en SupportPunt sinds 2014 intensief samen. Zo zorgen ze ervoor dat elke vraag bij de juiste partij terecht komt.

Waar kun je als sportvrijwilliger terecht met welke vraag?

Vrijwilligerspunt helpt je met alle vragen over vrijwilligerswerk, zoals waar vinden we nieuwe vrijwilligers, kan ik vrijwilligerswerk doen naast mijn uitkering en zo meer. Ook kun je hier terecht voor workshops en voor de vrijwilligerspas die leuke acties en kortingen biedt. **Zie: www.vrijwilligerspunteindhoven.nl**
Sportformule beantwoordt praktische vragen rondom sport. **Meer info: www.sportformule.nl**
SupportPunt biedt ondersteuning bij boekhouding of communicatie. **Zie: www.supportpunt.nl**

Samen streven de organisaties naar een mooi doel: Nog meer gedreven en enthousiaste sportvrijwilligers die hun talenten in willen zetten binnen vitale sportverenigingen in Eindhoven.

Gezocht: Make-over kandidaat!

Op de Kanjerspagina van april komt weer een mooie make-over. Ken jij een vrijwilliger die het verdiend heeft om een dagje verwend te worden? Geef ons een tip via redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl.

Kanjerclub

Deel je kennis
Kanjersclubleden versterken het vrijwilligerswerk door onder andere workshops in de Vrijwilligersacademie te verzorgen. Wil jij jouw kennis in een workshop delen? Neem dan contact op via academie@vrijwilligerspunteindhoven.nl. Nieuwe Kanjerclubleden zijn van harte welkom!

Kanjers Online!

Meld jezelf of een vrijwilliger uit jouw omgeving aan via www.jijbenteenkanjer.nl en profiteer van alles wat Kanjers te bieden heeft. Volg ook de social media, via Facebook en Twitter van Vrijwilligerspunt.

"Jij bent een Kanjer!"

Banenladder maart 2015

1. Hospice zorgvrijwilliger (V0787)
2. Schilderclub begeleiding & ondersteuning (V1358)
3. Klusjesman (V2947)
4. Pendeldienst (V3490)
5. Kerkorganist/pianist (V3375)

Kijk voor meer vacatures op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl

woordzoeker Doe mee en win!

De woorden zijn horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing!



- | | |
|---------------|------------|
| ACTIEF | GROEIEN |
| APPLAUS | JUICHEN |
| ATLETIEK | KANTINE |
| CLUB | LEDEN |
| CONTROLE-POST | LEREN |
| COÖRDINATIE | MATERIALEN |
| DRINKEN | MEDAILLE |
| GRAS | PARCOURS |
| | PUBLIEK |
| | SAMEN |

Nieuws & tips

Nieuwtjes en tips zijn altijd welkom via redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl
Meer info:
www.vrijwilligerspunteindhoven.nl
Vrijwilligerspunt: Hoogstraat 1, 5611 JP Eindhoven, tel. 2193399

- | | |
|---------------|-----------|
| SEIZOEN | TRIATHLON |
| STEUNEN | VERVOER |
| TAAKVERDELING | VITAAL |
| TERREINBEHEER | VOEDING |
| TRAINEN | VOETBAL |
| | WINNEN |
| | ZWETEN |

essink sportcentrum
3 x prijs: abonnement all-in t.w.v. € 49,50
1 Maand geldig, inclusief: onbeperkt sporten, fitness & groepslessen / Fit-test, intake & opstellen persoonlijk trainingsplan / Gebruik revolutionaire Milon cirkel, sauna & zwembad

Uw oplossing kunt u vóór 31 maart 2015 insturen naar: Vrijwilligerspunt, t.a.v. redactie Kanjers, Hoogstraat 1, 5611 JP Eindhoven of mailen naar: redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl. Vermeld hierbij waar u vrijwilligerswerk doet.

Vrijwilligers-academie maart

- Je kunt je nog inschrijven voor:
- 9 mrt Kasbeheer en -controle
 - 9 mrt Netwerken
 - 18 mrt Organisaties op Facebook
 - 19 mrt Autisme
 - 23 mrt Werken met groepen

Online cursussen
Vrijwilligers in Eindhoven kunnen ook e-learningmodules volgen over allerlei onderwerpen via: www.jijbenteenkanjer.nl