



Lenie Scholten - Wethouder
zorg en welzijn

Eindhoven, ZorgSamen stad met doe-kracht!

Je zelf de vraag stellen of je een ander kunt helpen en het dan ook echt doen. Gelukkig is deze manier van omgaan met elkaar in Eindhoven al heel gewoon.

Het grote aantal vrijwilligers(organisaties), mantelzorgers en buurtinitiatieven zijn er het bewijs van. Deze mensen zetten zich al voor elkaar in, lang voordat er sprake was van bijvoorbeeld de 'participatiemaatschappij' en de bezuinigingen in de zorg. Eindhoven is daarmee voor mij een ZorgSamen stad met veel doe-kracht! Eindhoven kan - zonder dat de gemeente of andere instellingen zich erin mengen - veel voor elkaar krijgen.

Deze zorgzaamheid, of het nu in grote of kleine dingen zit, moeten we als gemeente koesteren en stimuleren. Actieve bewoners die voor een ander zorgen of via een buurtinitiatief op de bres springen voor hun wijk(bewoners) moeten we niet in de weg zitten met bureaucratische regeltjes. Maar de ruimte geven zich te ontwikkelen en daar waar mogelijk ondersteunen als er om wordt gevraagd. Het maakt de stad en de bewoners sterker. En daar is uiteindelijk iedereen mee geholpen!

Kanjers Online!

Meld jezelf of een vrijwilliger uit jouw omgeving aan via www.jijbenteenkanjer.nl en profiteer van alles wat Kanjers te bieden heeft. Volg ook de social media, via Facebook en Twitter van Vrijwilligerspunt.

"Jij bent een Kanjer!"

Banenladder april 2015

1. Droomvervuller bij Dreams4you (V3267)
2. Ondersteunen houtbewerking (V2096)
3. PR duizendpoot (V3214)
4. Helpen in Doortuin (V3554)

Kijk voor meer vacatures op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl



ZorgSamen buurten: plezierig oud worden in je eigen buurt

"Mensen kennen elkaar nu, dat doet me goed."

Links: Gerda van de Broeke, rechts: Karin Rensen. Foto: Saskia Holtjer

Plezierig wonen en oud worden in je eigen buurt is belangrijk. Maar wat is er nodig en hoe vind je gelijkgestemden? Kitty Hesen en José Bielderman startten in 2012 het succesvolle initiatief ZorgSamenbuurt in Prinsejagt 3. Ervaringen uit Prinsejagt 3 en andere ZorgSamenbuurten zijn door KilimanjaroWonen verwerkt in een praktische en inspirerende handleiding. Al 17 buurten zijn aan de slag met dit principe! (Het boekje kost €15,- excl. verzendkosten. Bestellen kan via info@kilimanjarowonen.nl)

Karin Rensen, initiatiefneemster Prinsejagt 2: "Wat er in Prinsejagt 3 gebeurde wilde ik ook! Veel ouderen zijn eenzaam. Ik wil dat ze erbij horen, mensen bij elkaar brengen om er voor elkaar te zijn. Als je elkaar kent, vraag je makkelijker hulp. Eerst werd aan alle 60-plussers gevraagd wat hun behoeftes zijn en wat ze zelf kunnen bijdragen. Woonbedrijf stelde een ruimte ter beschikking. Inmiddels zijn er vele activiteiten, zoals een eetclub, handwerken. Mensen kennen elkaar nu, dat doet me goed."

Gerda van de Broeke, buurtbewoonster: "Als alleenstaande heb ik behoefte aan contacten en activiteiten, maar ik wil wel zelf bepalen wat ik bijdraag. Dat kan in deze opzet. Als gastvrouw zorg ik ervoor dat mensen zich op onze ontmoetingsplek (Gerretsonlaan 35) meteen welkom voelen. Ik merk dat mensen elkaar stimuleren, dat gaat eigenlijk vanzelf. Het heeft mij veel meer gebracht dan dat ik erin stop. Ik ken nu veel mensen, we hebben elkaar nodig." Zie www.prinsheerlijkbuu.dse.nl of kom eens langs op Gerretsonlaan 35.

Marjo Cuppen, initiatiefneemster Gerardusbuurt: "Ik wilde in de Gerardusbuurt een netwerk opzetten voor hulpvragers. Wat Kitty en José deden raakte me enorm. Wat missen we in de buurt, wat heb je nodig om hier oud te kunnen worden en wat zou je eigen bijdrage kunnen zijn? Dat vroegen we alle buurtbewoners en daar zijn we nu succesvol mee aan de slag. Ik ben trots op mijn buurt! Mis je iets in de Gerardusbuurt, kun je iets bijdragen? Mail ons: zorgsamenbuurt@gmail.com

"Het heeft mij veel meer gebracht dan wat ik erin stop."

Start een buurt(hulp)initiatief

Een goed idee vraagt om enthousiaste mensen die meehelpen dat idee te realiseren. Werk met hen je idee uit: omschrijf in het kort wat het doel is van het project, spreek af in welke vorm en op welke schaal je aan de slag gaat, bespreek en deel je idee met de buurt. En neem uiteindelijk het besluit: gaan we ervoor of niet?

Vergelijkbare initiatieven zijn waardevol: je hoeft het wiel niet zelf uit te vinden. Het brengt je op ideeën over wie (samenwerkingspartners) en wat (ruimte, middelen, geld) nodig is om het idee/plan te kunnen uitvoeren. Kijk eens op www.eindhovenismijnplek.nl

Eenmaal gestart? Zorg dat je project steeds onder de aandacht komt en blijft van (buurt)bewoners, samenwerkingspartners, beleidsmakers etc. www.buurmlink.nl
Geld nodig? Wees vooral creatief. Veel is te regelen met gesloten beurzen (bijv. ruimte via een woningcorporatie of materialen van bedrijven). Een eigen bijdrage en ludieke acties brengen ook geld in het laatje. De gemeente subsidieert verschillende initiatieven van Eindhovenaren en organisaties, zie: www.eindhoven.nl/artikelen/Subsidies-1.htm
Hulp nodig? www.vrijwilligerspunteindhoven.nl voor informatie en advies. www.lumensindebuurt.nl en www.burocement.nl als het gaat om opzetten / uitvoeren.

Ben jij al aangemeld bij WeHelpen?

Wat voor de één lastig is, is voor de ander juist makkelijk en fijn. Zo kunnen we elkaar vooruit helpen. Hoe vind je elkaar? Maak een account aan op www.wehelpen.nl. Hulp nodig hierbij? Bij Vrijwilligerspunt helpen ze je graag verder.

Vrijwilligers-academie jarig!

1 April bestaat de Vrijwilligers-academie 2 jaar. Voor alle vrijwilligers die die dag een bezoek brengen aan de Hoogstraat staat er gebak klaar. Tot dan!

WeHelpen bloeit

We Helpen, het online platform waar vraag naar en aanbod van hulp elkaar vinden, is ook in Eindhoven steeds bekender.

Het verhaal van Jules
Jules Peters is enthousiast WeHelpen-gebruiker. Hij stond op een infomarkt over zorg toen een me-

vrouw hem vertelde dat ze zelf helaas geen hond kan houden. Jules bedacht zich geen moment en logde in op zijn WeHelpen-account. Ze hadden geluk: er was een hulpvraag geplaatst voor het uitlaten van een hond bij mevrouw in de buurt. "Precies wat ik zoek! Maar ik heb geen computer of e-mailadres! Hoe kunnen ze mij dan bereiken?" Geen probleem, Jules e-mailde onder zijn eigen naam en gaf in een privébericht contactgegevens door.

Het werd een succesvolle match! "Zozie je maar", lacht Jules. "Bij WeHelpen kun je zelfs iemand helpen om iemand anders te helpen!"



Meer informatie zie: www.wehelpen.nl

Nieuws & tips

Nieuwtjes en tips zijn altijd welkom via redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl
Meer info: www.vrijwilligerspunteindhoven.nl
Vrijwilligerspunt: Hoogstraat 1, 5611 JP Eindhoven, tel. 2193399

TWÉÉ SPECIALE BIERTJES VOOR DE PRIJS VAN ÉÉN!

Voor aangemelde Eindhovense vrijwilligers (Kanjers) en mantelzorgers

EEN SPECIAALBIER BESTELD? DAN KRIJG JE ALS 2E HET SPECIAALBIER VAN DE MAAND GRATIS!



Actievoorwaarden: Geldig vanaf verschijning t/m 30 april 2015 en op vertoon van mantelzorg- of vrijwilligerspas. Niet geldig in combinatie met andere acties of kortingsregelingen.