

Kanjer



Aan de slag bij Severinus tijdens een afdelingsuitje. Foto: Mirella Mesu

Samen met collega's vrijwilligerswerk doen

Bedrijven mobiliseren hun medewerkers steeds vaker om vrijwilligerswerk te doen. Daarmee worden wensen van maatschappelijke organisaties vervuld. Stichting Samen voor Eindhoven speelt hier op in.

Esther Schoustra van Samen voor Eindhoven: "We brengen bedrijven, stichtingen en verenigingen bij elkaar. Medewerkers van bedrijven zetten hun passie, kennis, tijd en energie in. Op die manier wordt werk verricht waarvoor de organisaties zelf geen menskracht hebben. We richten ons op talentontwikkeling & participatie, samenleven in buurten en wijken en op het vergroten van zelfredzaamheid van kwetsbare mensen. Werknemers kunnen 1% van hun tijd aan vrijwilligerswerk besteden, bijvoorbeeld als alternatief voor een afdelingsuitje, of individueel. Het zou mooi zijn als medewerkers zelf hun bedrijf aansporen om mee te doen met Maatschappelijk Betrokken Ondernemen."

In 2014 zijn ruim 800 bedrijfsvrijwilligers ingezet in projecten waarmee 4.300 uur besteed werd voor 1500 mensen. Meedoen? www.samenvooreindhoven.nl of mail info@samenvooreindhoven.nl

Kanjers Online!

Meld jezelf of een vrijwilliger uit jouw omgeving aan via www.jijbenteenkanjer.nl en profiteer van alles wat Kanjers te bieden heeft. Volg ook de social media, via Facebook en Twitter van Vrijwilligerspunt.

"Jij bent een Kanjer!"

Banenladder

Mei 2015

1. Bemiddelaar voor Vrijwilligerspunt (V3200)
2. Begeleiden tienermoeder (V2446)
3. Droomvervuller (V3267)
4. Reisbegeleider (V3638)

Kijk voor meer vacatures op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl



Marjola Ruijten, gebruiker van de online Vrijwilligers-academie www.jijbenteenkanjer.nl

"Als ik dan 80 ben weet ik nog steeds hoe de digitale wereld werkt en kan ik beter voor mezelf zorgen."

Foto: Saskia Holtjer

Ze is een actieve vrijwilligster bij o.a. Steunpunt Uitkeringsgerechtigden en 040energie. Daarnaast is ze actief in de buurt en zoekt ze verbinding met de jeugd. Hoe blijft ze zelf jong, wat is haar geheim?

Marjola: "Op je 63^e afscheid nemen van je baan en dan achter de geraniums gaan zitten? Geen denken aan! Ik voel me nog jong en wil bij blijven. Als ik nog eens tegen een leuke (on)betaalde functie aanloop, is het belangrijk dat mijn kennis van digitale middelen aansluit. Daarom activeer ik mijn hersenen graag en volgde ik de online cursussen Excel en PowerPoint. De cursuswebsite is laagdrempelig, ik kon in mijn eigen tempo en in mijn eigen tijd oefenen. Ik ben een zeer tevreden gebruiker van het cursusaanbod."

Meedraaien in de maatschappij
"Mijn generatie wordt anders oud dan onze ouders. Ik zal mee moeten in de digitale wereld, als ik dan 80 ben weet ik nog steeds hoe het werkt en kan ik ook beter voor

mezelf zorgen. Als je thuis zit loop je kans om minder alert te zijn op veranderingen om je heen. Het is een uitdaging om geestelijk actief blijven. Dat stimuleert me en ik zet het geleerde ook meteen in voor andere personen en organisaties. Samen iets opbouwen, dat geeft me energie. Ik zoek graag verbinding met de jeugd, maar dan moet ik hun digitale wereld wel blijven begrijpen".

Eric van de Meerakker, secretaris aquariumvereniging Vivarium: "Via de Vrijwilligersacademie volgde ik verschillende workshops, zoals Penningmeester en Kasbeheer. Maar offline weet je niet goed wat er gaat gebeuren, terwijl de online trainingen overzichtelijk en gestructureerd zijn. Zo deed ik de online cursussen Word en Excel die strak zijn opgezet. Ik heb er echt wat van opgestoken. Gewoonlijk gebruik ik alleen de standaard functies van Word en Excel, maar nu weet ik veel beter wat er nog meer mogelijk is. Ik kan me voorstellen dat het online programma ook anderen goed kan helpen."

Online cursussen in mijn eigen tempo oefenen

Online leren

Leren is leuk, helemaal als je het in je eigen tempo en op tijden kunt doen dat het jou uitkomt. Op internet kun je allerlei cursussen volgen. Als Eindhovense vrijwilliger heb je zelfs toegang tot maar liefst 88 gratis modules, via je inschrijving op www.jijbenteenkanjer.nl.

Je vindt er cursussen die voor je vrijwilligerswerk handig zijn, zoals 'Conflictantering' of 'Basiskennis BHV' en cursussen die jou zelf verder kunnen helpen zoals 'Solliciteren met lef' of 'Omdenken'. Ook voor jou zit er zeker een interessante module tussen, die je lekker thuis achter je computer kunt doen. Neem eens een kijkje!

Beschik je zelf niet over een computer? Bij de Bibliotheek Eindhoven kun je voor een kleine bijdrage gebruik maken van de computers, leden van de bibliotheek maken gratis gebruik. Ook bij Digitolk in Gestel, Stratum en Woensel kun je tijdens de inloopuren gratis gebruikmaken van de computers. Bovendien kun je bij Digitolk verschillende computer-cursussen volgen, als je nog niet zo goed je weg kunt vinden met de computer. www.digitolk.nl.

Interessante online cursussen voor vrijwilligers:
www.iedereenehbo.nl/leer-de-basiskennis-van-ehbo-via-internet-iedereenehbo.html
www.vrijwilligerswerkacademie.nl (vinden en binden, Instructie Verantwoord Alcoholschenken)
www.jijbenteenkanjer.nl.

Oproep: Kanjer van de maand!

Goed vrijwilligerswerk moet erkend worden! Ken jij een vrijwilliger die je graag in het zonnetje wilt zetten? Geef hem of haar dan op als Kanjer van de maand! Deze vrijwilliger krijgt dan een hele maand een mooie plek op het Kanjersplatform www.jijbenteenkanjer.nl

Kanjersclub

Wil je ook een bijdrage leveren door kennis te delen in een workshop, het aanbieden van diensten, ruimten of acties, of door een geldelijke bijdrage? Vraag dan naar de mogelijkheden. Neem contact op via telefoonnummer (040) 2193399, of mail info@jijbenteenkanjer.nl.

make-over voor Samirah (32 jaar)

Samirah staat mensen bij vanuit haar eigen levenservaring. Ze volgt een ARIE-opleiding waarin ze nog beter leert hoe ze anderen kan begeleiden en nieuwe inzichten kan geven.

Samirah: "ik wil andere mensen bijstaan, zodat ze niet hetzelfde traject mee hoeven te maken als ik heb gehad. Ook leg ik verbindingen tussen zelfhulp-groepen, ervaringswerkers en anderen o.a. via Stichting Zelfhulp Verbindt en Stichting Michaelson."

Een vrijwilliger aanmelden voor de make-over? E-mail: redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl



voor na



Nieuws & tips

Nieuwtjes en tips zijn altijd welkom via redactie@vrijwilligerspunteindhoven.nl
Meer info:
www.vrijwilligerspunteindhoven.nl
Vrijwilligerspunt: Hoogstraat 1, 5611 JP Eindhoven, tel. 2193399

Samirah: "Het was heel spannend, maar wel super leuk! Overal kreeg ik een warme ontvangst, iedereen deed zijn best. Ook al hou ik er niet van in de belangstelling te staan: ik heb genoten en voel me zeer verwend!"

Margot van't Hof, mede-initiatiefneemster Stichting Zelfhulp Verbindt: "Op haar 32^e heeft Samirah een ongelooflijk positieve kijk op het leven. Na alles wat ze heeft meegemaakt vind ik dat heel bijzonder. Ze helpt anderen vanuit de anonimiteit, ik vond het belangrijk haar een keer op de voorgrond te zetten. Dat verdient ze!"

Vrijwilligers-academie mei

In de volgende workshops in mei is nog plaats:

- 12 mei Verantwoord alcohol-schenken
- 20 mei Dromen waarmaken
- 28 mei Diversiteit

Online cursussen
Vrijwilligers in Eindhoven kunnen ook e-learningmodules volgen over allerlei onderwerpen via: www.jijbenteenkanjer.nl